

OPIS PRZEDMIOTU ZAMÓWIENIA

1. Opis przedmiotu.

1.1. Przedmiotem zamówienia jest prowadzenie terapii pogłębionej uzależnienia (terapia grupowa i indywidualna)

1.1.1. Dla pacjentów, którzy ukończyli podstawowy program terapii uzależnień oraz dla osób współuzależnionych.

1.2. Realizacja terapii – wymagania szczegółowe.

1.2.1. Zajęcia grupowe raz w tygodniu - 4 godziny, zawierająca poniżej wymienione elementy:

- ćwiczenia asertywnych zachowań – zarówno w sytuacjach związanych z alkoholem, jak i w innych trudnych momentach,
- komunikacja międzyludzka, zarówno w domu jak i w pracy, w kontaktach ze starymi i nowymi znajomymi,
- rozpoznawanie swoich oczekiwań wobec innych i innych wobec siebie oraz czy są one możliwe do spełnienia,
- zapobieganie nawrotom choroby, coraz skuteczniejsze radzenie sobie z chęcią sięgnięcia po „stare sposoby”,
- poszerzania wiedzy o swojej chorobie i sposobach walki z nią – ciąg dalszy tego, czego uczestnicy dowiedzieli się na wcześniejszych etapach terapii,
- odkrywanie bogactwa uczuć, jakie do tej pory rozmywały się gdzieś między „dobrze” i „niedobrze”,
- oswajanie złości – techniki radzenia sobie ze złością,
- odkrywanie tego co jest ważne i co warto realizować w swoim życiu,
- pokazywanie siebie jakim jestem,
- rady i porady na dalsze życie w trzeźwości.

1.2.2. Psychoterapia indywidualna 4 godziny tygodniowo:

- diagnozowanie
- spotkania indywidualne z terapeutą, mają dawać możliwość dokładniejszego przyjrzenia się swoim problemom,
- zmiany niektórych przyzwyczajeń na zdrowsze

1.2.3. Prowadzenie terapii indywidualnej i rodzinnej z osobami współuzależnionymi.

1.3. Terminy.

1.3.1. Wykonawca będzie realizował zamówienie od podpisania umowy tj. od 16.03.2015 r. do 31.12.2015 r.

1.4. Kadra realizująca zamówienie:

1.4.1. Dwóch specjalistów terapii uzależnień lub specjalista i instruktor terapii Uzależnień

1.5. Zapytanie ofertowe kierowane jest do podmiotów leczniczych.

1.6. Miejsce wykonywania usług terapeutycznych.

1.6.1. Ośrodek Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, ul. Dworcowa 15, 89-650 Czersk, udostępniony nieodpłatnie Wykonawcy.

2. Wymagane kwalifikacje.

2.1. Certyfikaty – dwóch specjalistów terapii uzależnień lub specjalista i instruktor terapii uzależnień

2.2. Doświadczenie zawodowe co najmniej 3 lata w pracy z uzależnionymi i współuzależnionymi